



STUDENSKI
CENTAR
RIJEKA

organizira

JEDNOKRATNE TEČAJEVE ZA STUDENTE (zimski semestar ak.god. 2019/20)

TEČAJ SAMOOBRANE ZA ŽENE

Ovaj tečaj je namijenjen svim studenticama i djelatnicama Sveučilišta u Rijeci koje žele imati više samopouzdanja i osjećati se sigurno u neugodnim i opasnim situacijama.

Tečaj će se održati **24. i 25.10.2019. od 18:00 do 20:00 sati** u Fitness dvorani u sklopu Studentskog naselja TRSAT (Radmile Matejčić 5).

Tečaj nije fizički zahtjevan te je prilagođen ženama prosječnog psihofizičkog stanja i kondicije. Pohađanjem tečaja studentice i žene trebale bi sukladati sljedeće:



- oslobađanje od raznih hvatova,
- samoobrane od udaraca,
- učinkoviti načini zadavanja udaraca,
- poluge na malim zglobovima,
- osnovne samoobrane od prijetnje nožem

Tečaj je besplatan!

Prijave je potrebno izuršiti **najkasnije do utorka, 22. listopada 2019.** te molimo da prilikom prijave obavezno naznačite datum koji Vam više odgovara te svoj kontakt (broj mobitela).

Mjesta su ograničena!

Prijave za sudjelovanje i dodatne informacije: marta.turudic@scri.uniri.hr

TEČAJ OSNOVA KUHARSTVA

Za sve studente koji žele steći osnovne vještine i znanja sa surhom što samostalnijeg i kvalitetnijeg življenja organiziramo tečaj o osnovama kuharstva.

Uz pomoć naših stručnih djelatnika, zainteresirani studenti bit će educirani o sigurnosti hrane i sigurnosti u kuhinji (cca 45 min) te će sudjelovati u praktičnom dijelu pripreme i kuhanja dva jela (cca 2h).

Za sve studente tečaj je besplatan!

Tečaj će se održati u 2 termina: **28. i 29. listopada, od 18:00 do 21:00 sati**, u catering kuhinji u sklopu restorana KAMPUS na Trsatu (Radmile Matejčić 5).



Prijave je potrebno izuršiti **najkasnije do četvrtka, 24. listopada 2019.** te molimo da prilikom prijave obavezno naznačite datum koji Vam više odgovara, te svoj broj mobitela.

Mjesta su ograničena!

Prijave za sudjelovanje i dodatne informacije: martina.klapan@uniri.hr
(mob: 099 228 1090)

TEČAJ OSNOVA FOTOGRAFIJE

Foto grupa BALTAZAR poziva sve članove, studente, djelatnike Sveučilišta i ostale zainteresirane na tečaj namijenjen početnicima u fotografiji.

Tečaj će se održati **u petak, 15. studenog 2019. s početkom u 17 sati u Akvariju** (Sveučilišni kampus, Radmile Matejčić 5, Rijeka – ulaz s terase).

Program:

17.00 – 17.15 Uanja Korica, mag. oec. – predstavljanje foto grupe i planiranih aktivnosti za akademsku godinu 2019./2020.

17.15 – 17.45 mr. Dinko Jurjević – predavanjem OSNOVE FOTOGRAFIJE predstaviti će tehničke karakteristike kod suvremenih fotoaparata.

17.50 – 18.20 Jelena Babić, dipl. diz. – predavanjem OSNOVE KOMPOZICIJE predstaviti će osnovne pojmove i pravila kod promišljanja kadra.

Ulaz je slobodan. Dobro došli!

Informacije: 099 608 6614, vanja.korica@scri.uniri.hr
099 312 1030, jelena.babic@scri.uniri.hr

Facebook:

FOTO GRUPA SVEUČILIŠTA U RIJECI "BALTAZAR"

Instagram: [uniri_foto_grupa_baltazar](https://www.instagram.com/uniri_foto_grupa_baltazar)

UNIRI
FOTO GRUPA
BALTAZAR

